

# Formations Post-Graduate

CYCLE 2017/2018

## Apports de la nutrithérapie en pratique ostéopathique

L'objectif du cours est de connaître, cibler et maîtriser les différents nutriments pouvant accompagner notre approche du système musculo-squelettique dans notre pratique quotidienne.

En tant que thérapeute du système musculo-squelettique, nous sommes quotidiennement confrontés aux dysfonctions articulaires d'origine mécanique, mais aussi aux troubles musculo-squelettiques ayant comme origines : les insuffisances et/ou les déséquilibres nutritionnels, un déséquilibre de la flore intestinale, une alimentation acidifiante, une surcharge hépatique.

Les solutions naturelles, nutritionnelles et micro-nutritionnelles peuvent constituer un complément intéressant à notre pratique en modifiant favorablement le terrain et en prolongeant l'action réalisée en cabinet.

Quand et quelles substances privilégier ? Comment choisir entre ces différentes solutions ? Comment les combiner ?

L'intervenant Ludovic RONDINI, spécialiste des antioxydants, a fait son doctorat au sein d'AgroParisTech afin de mieux comprendre l'intérêt et le mode d'action de leurs composés sur l'organisme. Depuis 2003, il a occupé des postes de Directeur de Recherche et Développement et de Directeur Scientifique dans plusieurs laboratoires internationaux. Il est l'auteur de plusieurs publications scientifiques dans des revues, il a participé à des comités de relecture et intervient régulièrement pour former et informer les professionnels de santé sur les nouvelles avancées dans le domaine de la nutrition, micronutrition et phytothérapie.

Grâce à son expérience de laboratoire et de terrain, le Docteur Rondini envisagera la sphère musculo-ostéoarticulaire au travers des nutriments types vitamines, oligoéléments, glucosamine, chondroïtine, collagène, acide hyaluronique, MSM... ainsi que les différentes interactions entre le système articulaire et le système immunitaire.

## Programme

### 1er jour

- **Physiopathologie des troubles articulaires**  
Les nutriments liés aux troubles non inflammatoires (glucosamine, chondroïtine, hydrolysat de collagène, acide hyaluronique...)  
Les nutriments liés aux pathologies articulaires inflammatoires (Curcuma, Oméga 3, Harpagophytum...)
- **Application** : prise en charge naturelle des troubles arthrosiques et prise en charge naturelle des inflammations articulaires chroniques.

### 2ème jour

- **Les relations entre les systèmes digestif et articulaire**  
La notion d'intestin perméable  
Inflammation de bas grade (les nutriments « anti-inflammatoires »)
- **Le rôle de la flore intestinale dans l'équilibre intestinal**, immunitaire et musculo-squelettique (pré et probiotiques, acides aminés...)
- **Application** : Comment aider le patient fibromyalgique ?

### 3ème jour

- **Intérêt du rééquilibrage acido-basique** dans les troubles musculo-squelettiques.
- **L'indice PRAL**
- **Détox et drainage hépatique** (plantes cholagogues et cholérétiques - nutriments détoxifiants).
- **Application** : prise en charge des tendinopathies.

## Intervenant

**Ludovic RONDINI**, Docteur en nutrition, titulaire d'une maîtrise en biochimie, d'un doctorat en nutrition et d'un MBA spécialisé dans les métiers de la santé.

## Dates & Horaires

Nouvelle programmation : 2017-2018

## Lieu

**Espace Formation Michel Lidoreau**  
100, avenue Stalingrad  
94800 VILLEJUIF  
(Métro Villejuif/Louis Aragon - Ligne 7)

## Prix & conditions d'inscriptions

Le prix du séminaire est de 525 € pour les 3 jours

Le nombre de places étant limité, nous retiendrons par ordre d'arrivée, les inscriptions accompagnées du règlement. Le chèque sera débité à l'issue du séminaire.