



Rééquilibration crânienne associée à la stimulation des points d'acupuncture 20V.B. de la charnière cervico-occipitale.

Actuellement pratiquée par plus de 1 000 praticiens, la Biokinergie est une méthode de soins manuelle enseignée en France depuis 1983. Elle repose sur le développement d'une sensibilité tactile affinée pour déterminer les zones du corps à corriger en fonction de l'état de tension des fascias, de la localisation des restrictions de mobilité articulaire et viscérale, et des points d'acupuncture et réflexes à traiter.

par Michel Lidoreau*

La Biokinergie ou comment élargir votre champ d'action

La Biokinergie a pour objectif de redonner aux os, aux muscles et aux organes leur mobilité et leur souplesse tout en rétablissant les échanges circulatoires et nerveux qui conditionnent l'équilibre biologique du corps. Elle agit par des mobilisations et des stimulations mécaniques et réflexes des tissus conformes au décret de compétence du masseur-kinésithérapeute. Véritable spécificité de la kinésithérapie, elle valorise le potentiel thérapeutique et les capacités manuelles du praticien, en conjuguant trois actions simultanées :

- **La libération des blocages articulaires et viscéraux.**
- **La détente des muscles et des fascias.**

- **La stimulation des points d'acupuncture et des points réflexes.**

Une approche globale

Les trois actions de la Biokinergie reposent sur une approche globale des différents tissus et des récepteurs nerveux impliqués dans leurs dysfonctions, qu'il s'agisse des neuro-récepteurs de la peau, des fascias, des muscles, des os, des organes, des vaisseaux, ou encore des terminaisons nerveuses situées au niveau des points d'acupuncture et des points de réflexologie. Ces derniers permettent d'analyser l'inter-relation des différentes structures et fonctions de notre organisme

et leur relation avec le milieu extérieur pour maintenir en équilibre les constantes biologiques, la posture et harmoniser la gestuelle.

Un échange permanent entre tissus superficiels et organes profonds

Il se produit en permanence un véritable chassé-croisé entre les tissus superficiels constitués par la peau, les fascias et les muscles, et les organes profonds. Toutes les informations qui viennent de l'extérieur traversent en permanence notre organisme pour que celui-ci fournisse les réponses adaptées aux changements de climat, à la position du corps dans l'espace, à la relation avec les autres, ... En sens inverse, nos organes envoient en permanence des informations en surface. Le corps répond ainsi à chaque désordre organique, chaque stress émotionnel par des contractures, des tensions myo-fasciales et cutanées. C'est par l'intermédiaire de ces tensions et des neurorécepteurs impliqués que la Biokinergie agit.

La stimulation appliquée au niveau de la peau se trouve répercutée par les relais nerveux aux muscles, aux éléments articulaires, aux organes internes et enfin à l'unité centrale : le cerveau. Les mécanismes d'auto-rééquilibration sont alors stimulés et se mettent en jeu. Ceci fait notamment référence à la notion de méta-mère. Des travaux ont en effet montré que chaque blocage articulaire est associé à un segment de la moelle épinière qui est devenu hyper-excitable. Par conséquent, tous les tissus qui reçoivent leur innervation motrice (glandes, vaisseaux, etc.), à partir de ce segment sont potentiellement exposés à une excitation ou à une inhibition excessive.

Un mode d'action spécifique

En Biokinergie, la détection des zones à traiter s'effectue grâce à une découverte originale mettant en valeur une manifestation réactionnelle des tissus commune à tous nos désordres. Qu'elle soit d'origine métabolique, mécanique ou psycho-affective, toute perturbation s'inscrit dans les tissus du corps. Elle se révèle au niveau des points réflexes perturbés par des tensions spécifiques qui présentent la caractéristique de réagir par un mouvement de rotation des tissus sur eux-mêmes lorsqu'on présente un appui manuel à leur niveau.

Les points "d'enroulement", dénominateur commun de nos actions

Ces points "d'enroulement" sont le dénominateur commun de nos actions, tant pour localiser les différents désordres que pour déclencher les processus correcteurs ostéo-articulaires, myo-fasciaux, énergétiques ou encore psycho-corporels adaptés. Ce sont des zones de grande réactivité, ils réagissent à la



D.R.

Réharmonisation myo-fasciale du thorax.

moindre pression par un mouvement de rotation et de translation des tissus qui déclenche parallèlement, une activation nerveuse, musculaire, circulatoire et biologique instantanée.

Les informations données au corps agissent alors, localement et à distance, à différents niveaux anatomiques et physiologiques selon la nature des points stimulés :

- **Les points neuro-tissulaires** sont directement en relation avec les neurorécepteurs impliqués dans les arcs réflexes nociceptifs qui entretiennent les contractures musculaires et les pertes de mobilité osseuses et viscérales. Leur stimulation associée à la mobilisation des structures contribue au déclenchement des processus correcteurs adaptés à chaque type de dysfonction neuromusculaire en cause.
- **Les points neurophysiologiques** permettent d'agir directement sur le système neurovégétatif pour réguler l'équilibre physiologique et biologique sous tendu par l'activité cellulaire et viscérale.
- **Les points d'acupuncture** nous ouvrent un champ d'action bien souvent insoupçonné en kinésithérapie. La connaissance du trajet des méridiens, des points de commande qui les jalonnent et des lois qui régissent l'équilibre physiologique du corps selon la médecine chinoise ne limite plus notre efficacité aux pathologies d'étiologie mécanique. Elle nous permet d'agir également directement sur les désordres liés aux perturbations des échanges cellulaires et à l'activité physiologique et biologique du corps.

A ces points généraux s'ajoutent, par ailleurs, des points d'actions plus spécifiques tels que les points de libération viscéraux, neurovasculaires, neuro-endocriniens et les points de réflexologie. ➔ ➔ ➔



Libération d'un blocage vertébral cervical.

➡➡➡ La pratique au quotidien

Une séance de Biokinergie débute par un interrogatoire complet et un bilan effectué sur l'ensemble du corps. L'anamnèse doit remonter tout l'historique du patient pour mettre en exergue les différentes étiologies possibles : chocs, chutes, maladies, accidents, conditions de travail, contexte psychologique difficile, désordres affectifs et émotionnels, stress... Ces agressions sont à l'origine de dysfonctionnements qui s'inscrivent dans nos tissus à la fois sous la forme de tensions, de

blocages articulaires et viscéraux mais aussi de déséquilibres biologiques, métaboliques sous-tendus par des désordres circulatoires et nerveux.

Au départ, le corps compense, s'adapte, les déséquilibres se diluent ; c'est lorsqu'il ne parvient plus à compenser que la pathologie s'installe. On retrouve ainsi à l'origine de la plupart des douleurs et des pathologies fonctionnelles toute une série de désordres articulaires, musculaires et énergétiques étroitement imbriqués. Le but d'une séance de Biokinergie est de démêler cet "imbroglio" en s'adressant simultanément aux tensions des tissus et aux échanges qui s'opèrent en leur sein.

Le praticien s'appuie sur un toucher expérimenté et une connaissance anatomique, biomécanique et physiologique approfondie pour localiser ces différentes perturbations et remonter à l'origine de la pathologie. Après avoir évalué la mobilité des articulations et des viscères, examiné l'état de tension des tissus et leur dynamique, localiser grâce aux enroulements tissulaires les points à traiter, le praticien débute son traitement par la perturbation la plus marquée. Ensuite, il enchaîne les différentes corrections nécessaires au rétablissement de l'équilibre, en suivant les schémas de tension inscrits dans les fascias et les axes énergétiques perturbés.

En présence d'un enroulement, la main du thérapeute est entraînée dans un mouvement circulaire qui contri-

TRAVAUX SCIENTIFIQUES : DIVERSES RECHERCHES CONTRIBUENT À CORROBORER LES DONNÉES DE BASE DE LA BIOKINERGIE

Les points d'enroulements tissulaires

La première étude, histologique, porte sur l'anatomie des points d'acupuncture. Elle confirme l'existence d'enroulements tissulaires au niveau de ces points. Les travaux ont été réalisés à l'Inserm de Montpellier par le P^r Senelar et le D^r Auziech.

Le prélèvement de carottes tissulaires à l'aide d'un bistouri à lame cylindrique, leur a permis d'individualiser, au niveau de chaque point, une structure tissulaire conjonctive enroulée en spirale qui s'étend transversalement de la peau aux plans aponévrotiques sous-jacents auxquels elle adhère.

L'étude de cette colonne torsadée montre, au centre, un complexe neurovasculaire spiralé entouré d'un réseau à mailles serrées de fibres nerveuses végétatives. Le tout est enveloppé dans un tissu conjonctif d'emballage torsadé. Ce dernier contient une grande quantité de fibres de réticuline qui affectent des enroulements à ressort. Cela lui confère selon le D^r Auziech, beaucoup de souplesse, des capacités de déformabilité réversible et donc une certaine mobilité.

"Si de telles fibres conjonctives existent normalement, c'est bien pour favoriser une mobilité modérée mais réelle d'un emballage restant extensible à l'égard de l'élément fonctionnel. Celle-ci est proportionnelle au volume qu'elles occupent et au degré de spiralisation qu'elles présentent. Ici ces deux paramètres sont maxima, ils doivent donc développer une influence manifeste au plan mécanique". **Auziech, 1984.**

L'analyse de la lactatémie

La deuxième étude montre qu'une séance unique de Biokinergie est susceptible d'induire de façon assez durable des modifications d'ordre métabolique (cf. *Kinésithérapie Scientifique* n° 349).

Elle a consisté à analyser l'évolution de lactatémie chez des sujets sportifs, lors d'une épreuve d'endurance standardisée de course à pied sur tapis roulants.

L'épreuve a été réalisée en deux occasions sur un groupe B : avant (pré) et de sept à dix jours après (post) une séance de Biokinergie.

La même étude a été réalisée parallèlement sur un groupe témoin T.

Les résultats regroupés sur le graphique ci-joint montre une baisse significative du taux de lactatémie pour l'ensemble du groupe B après la séance de Biokinergie alors que pour le groupe témoin les résultats restent stables.

bue à détendre les tissus et à lever les arcs réflexes nociceptifs. C'est le procédé que nous utilisons pour stimuler en surface les points réflexes et les points d'acupuncture afin de mettre en jeu leur fonction décontracturante, antalgique et anti-inflammatoire. Lorsque ces perturbations informationnelles sont associées à un désordre articulaire ou musculaire, nous y rajoutons la mobilisation des structures concernées et la mise en position de détente des tissus impliqués. Un blocage articulaire est entretenu par une tension asymétrique des muscles et des ligaments servant à maintenir et mobiliser les os en présence. La stimulation des points neuro-tissulaires liés à cette perturbation contribue à modifier le rapport des forces, diminuant le tonus d'un côté et le renforçant de l'autre. Cela provoque la mise en mouvement de l'articulation. Le praticien stimule ainsi les points tout en accompagnant le mouvement de l'os jusqu'à la position propice à déclencher le réflexe correcteur approprié. L'os retrouve alors la liberté de ses mouvements mineurs, ce qui est fondamental pour le fonctionnement correct et indolore de l'articulation.

Un potentiel thérapeutique manuel optimal

L'appui sur les points réflexes et la mise en position de correction des tissus est maintenue jusqu'au relâchement des contractures et l'obtention de la libération des échanges circulatoires et nerveux qui accompagne le recentrage et la libération de la mobilité de l'articulation. Il est d'ailleurs fréquent de traiter simultanément des points de nature différente pour conjuguer dans un même geste la libération des tensions musculaires, des blocages articulaires, la rééquilibration des fonctions viscérales et la stimulation des points d'acupuncture.

La Biokinergie donne au kinésithérapeute un potentiel thérapeutique manuel optimal en conjuguant des actions qui nécessitaient jusque là le recours à des thérapeutiques différentes. L'objectif final étant de restaurer conjointement la mobilité des tissus et les échanges circulatoires nerveux et énergétiques qui conditionnent l'équilibre physiologique et biologique.

Des indications nombreuses

Les indications de la Biokinergie sont donc multiples. Elle permet de traiter un ensemble de pathologies fonctionnelles qui ne faisaient pas partie jusque-là des indications du kinésithérapeute, comme les insomnies, la dépression, les troubles digestifs, les règles douloureuses, les migraines,...

Elle assure au praticien des résultats plus rapides, plus complets, mais aussi plus durables sur les pathologies habituellement traitées en kinésithérapie, qu'il s'agisse

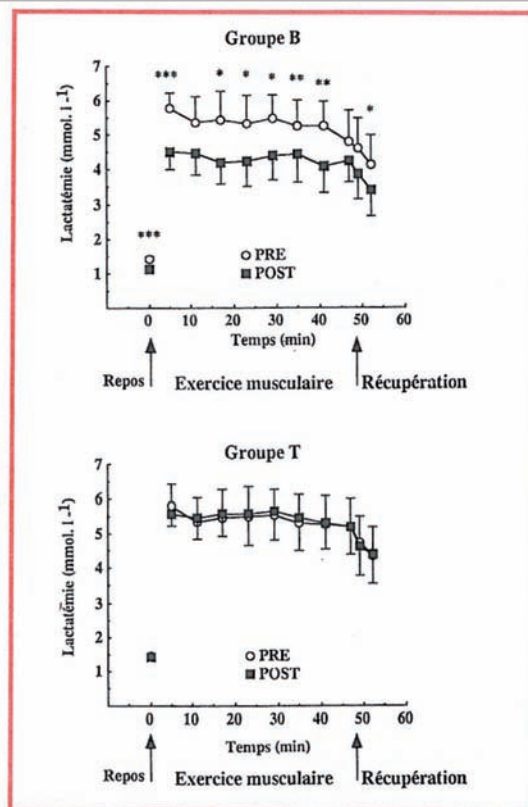


Fig. 2 : moyennes \pm sem des valeurs de lactatémie (LA), obtenues au repos, à la fin de chaque séquence d'exercice musculaire, ainsi qu'à la troisième et à la cinquième minute de récupération avant et après la visite chez le biokinergiste dans les groupes traité (B) et témoin (T). Les valeurs obtenues en post sont plus faibles que celles obtenues en pré pour le groupe B seulement (* $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$).

D.R.

Analyse de la lactatémie chez des sujets sportifs traités en Biokinergie.

de pathologies aiguës ou chroniques : lumbagos, sciatiques, torticolis, périarthrites, séquelles de fractures, entorses, raideurs du rachis et des membres,...

La Biokinergie s'adresse à la fois aux pathologies de l'appareil locomoteur, aux désordres fonctionnels, viscéraux et aux troubles psycho-affectifs, tout en renforçant par ailleurs nos actions de confort et de bien-être. ■

*MKO, fondateur de la Biokinergie,
directeur des centres de formation CERB et CREO
Pour plus d'informations : www.biokinergie.com

BIBLIOGRAPHIE

- Auziech Odile - **Acupuncture et Auriculothérapie, Essai d'analyse histologique de quelques structures cutanées impliquées dans ces deux techniques.** Editions Souramps Médical.
- Dolet Jean-Pierre - **La Biokinergie ? en fait c'est très simple***, Cahier de synthèse.
- Dolet Jean-Pierre - **Massage réflexe biokinergique - Application à l'Ostéopathie***, Cahier de synthèse.
- Lidoreau Michel - **Biokinergie, synthèse des thérapeutiques manuelles,** Editions Maisonneuve.

*Ouvrages disponibles sur le site